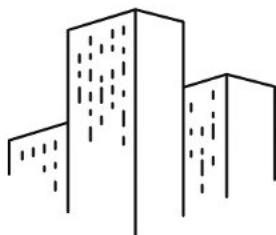


# VERTI



# WORK

## VÝŠKOVÉ PRÁCE

### Školení LEVEL 2 – Lanový přístup

#### 1. Legislativa a normy pro lanový přístup

- **Právní rámec:**
  - Zákoník práce (262/2006 Sb.)
  - Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. o ochraně zdraví při práci ve výškách
  - Mezinárodní a evropské normy (ČSN EN 363, ČSN EN 365, ČSN EN 12841, ČSN EN 795)
- **Odpovědnost zaměstnavatele a zaměstnance:**
  - Povinnosti zaměstnavatele při zajištění bezpečné práce s lanovým přístupem
  - Odpovědnost pracovníka za správné používání OOPP a postupy při práci ve výškách

#### 2. Rizika při práci s lanovým přístupem

- **Identifikace rizikových faktorů:**
  - Faktory ovlivňující bezpečnost (povětrnostní podmínky, únava, nesprávné použití vybavení)
  - Nebezpečí kyvadlového pádu
  - Sklon povrchu a vliv nárazových sil při pádu
  - Elektrická vedení a statická elektřina
- **Prevence nehod:**
  - Kontrola kotvicích bodů před použitím
  - Správné plánování pracovních operací
  - Komunikace při práci v týmu

#### 3. Osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP) pro lanový přístup

- **Přehled vybavení podle ČSN EN 365:**
  - Celotělový zachycovací postroj (EN 361)
  - Polohovací pás (EN 358)
  - Statická a dynamická lana (EN 1891, EN 892)
  - Záchytné systémy (EN 353-2)
  - Slaňovací a výstupové prostředky (např. Petzl ID, ASAP, Grigri, Croll)
  - Kotvicí body (EN 795) a jejich správné používání
  - Karabiny, smyčky, tlumiče pádu – správné spojovací prvky
- **Kontrola a údržba OOPP:**
  - Předběžná vizuální kontrola vybavení před použitím
  - Periodické revize a evidence vybavení
  - Správné skladování a údržba lan

#### 4. Základy bezpečného pohybu na laně

- **Techniky výstupu a sestupu:**
  - Použití výstupových prostředků
  - Efektivní pohyb po laně – střídání blokantů a slaňovací techniky

- Slaňování s brzdou a dynamické zastavení pádu
- **Přestup mezi lanovými systémy:**
  - Přejít z výstupu na slaňování
  - Přestup mezi dvěma lanovými systémy
  - Manipulace s nákladem ve výšce
- **Techniky polohování v závěsu:**
  - Práce na jednom vs. dvou lanech
  - Použití polohovacích smyček pro stabilizaci těla
  - Ergonomie a úspora energie při práci v závěsu

## 5. Záchrané a evakuační postupy v lanovém přístupu

- **Reakce na krizové situace:**
  - První pomoc při zavěšení na laně (prevence závěsného traumatu)
  - Jak bezpečně dostat zraněného z výšky dolů
- **Záchrana pracovníka z lana – pokročilé techniky:**
  - Přístup k zraněnému na laně
  - Použití kladkostrojů pro záchranu z volného zavěšení
  - Slaňování se zraněným (přímé spuštění vs. horizontální přesun)
- **Postupy nouzové evakuace:**
  - Spuštění pracovníka lanovým systémem
  - Použití trojnožky a záchraných zařízení při evakuaci z omezeného prostoru
  - Návěs simulovaných krizových scénářů

## 6. Praktická část školení

- **Cvičení v kontrolovaném prostředí:**
  - Výstup a sestup po laně s různými technikami
  - Správná manipulace s vybavením
  - Přestup mezi dvěma lanovými systémy
  - Záchrana pracovníka visícího na laně
  - Evakuace a simulace krizových situací