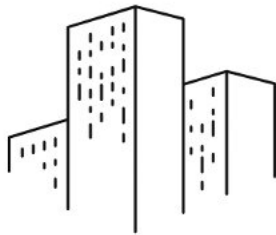


VERTI



WORK

VÝŠKOVÉ PRÁCE

Školení LEVEL 1 – Střechy a konstrukce

(Rozšířené školení pro řemeslníky, údržbáře, stavební dělníky)

1. Úvod do problematiky

- Význam školení a jeho přínos pro bezpečnost práce.
- Statistiky nehod při práci na střeších a konstrukcích.
- Právní rámec školení – povinnosti zaměstnavatele a zaměstnance.

2. Legislativní požadavky a odpovědnost

Hlavní právní předpisy:

- **Zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce**
 - Povinnost zaměstnavatele zajistit bezpečné pracovní podmínky.
 - Povinnost zaměstnanců dodržovat BOZP opatření.
- **Nařízení vlády č. 362/2005 Sb.** (o bezpečnosti při práci ve výškách)
 - Definice práce ve výškách od 1,5 m.
 - Požadavky na OOPP (osobní ochranné pracovní prostředky).
 - Podmínky pro kotvení a jištění.
- **Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.** (BOZP na staveništích)
 - Opatření pro práci na stavbách a střeších.
 - Použití lešení, záchytných systémů a dočasných zábran.
- **Technické normy ČSN:**
 - ČSN EN 795 – Kotvicí zařízení.
 - ČSN EN 365 – Ochranné prostředky proti pádu.
 - ČSN EN 363 – Systémy ochrany osob proti pádu.

3. Analýza rizik při práci na střeších a konstrukcích

- Identifikace nebezpečí (kluzký povrch, sklon, světlíky, nepříznivé počasí).
- Rizika pádu z okraje střechy nebo skrz nechráněný světlík.
- Dopady neodborné manipulace s materiálem (těžké břemena, nástroje).
- Elektrická a požární nebezpečí (vodivé materiály, práce s hořáky).

4. Osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP)

- Typy postrojů a jejich správné používání.
 - Lana, karabiny, tlumiče pádu – jejich role v systému ochrany.
 - Správné skladování a kontrola OOPP před použitím.
 - Povinnost pravidelné revize a evidence OOPP.
-

5. Bezpečné postupy při práci na střeších

- **Správné kotvení a typy kotevních bodů:**
 - Kotvení do střešní konstrukce vs. dočasná mobilní kotvicí zařízení.
 - Použití kolektivní ochrany (zábradlí, ochranné sítě, dočasné zábrany).
 - **Správné přecházení po střeše:**
 - Použití protiskluzové obuvi, bezpečných tras.
 - Specifika práce na různých typech střech (rovné, šikmé, trapézové plechy).
 - **Práce na ocelových konstrukcích a montážních plošinách:**
 - Použití dvojitého zajištění.
 - Bezpečné používání výškové techniky (plošiny, žebříky, lešení).
 - **Manipulace s materiálem na střeších:**
 - Použití lanových kladek a vrátek.
 - Správné uchopení a přenášení těžkých břemen.
-

6. Zajištění pracoviště a ochrana osob

- Instalace dočasných zábradlí a ochranných sítí.
 - Použití mobilních záchytných systémů.
 - Zajištění přístupových cest na střechu (žebříky, přístupové plošiny).
 - Organizace pracoviště – vymezení nebezpečných zón.
-

7. Nouzové situace a záchrana pracovníka

- Postupy při pádu pracovníka – jak správně reagovat.
 - Použití záchranného kladkostroje a evakuačních lan.
 - První pomoc při zavěšení v postroji (syndrom visení v postroji).
 - Simulace krizových scénářů a nácvik záchranných postupů.
-

8. Dokumentace a kontrola pracoviště

- Povinná evidence školení a seznámení pracovníků s riziky.
 - Provozní řády a bezpečnostní plány pro práce na střeších.
 - Checklisty pro pravidelnou kontrolu kotvicích bodů a OOPP.
-

9. Praktická část

- **Nácvik bezpečných pohybů po střeše a konstrukcích.**
- **Správné používání OOPP a kotvení.**
- **Simulace krizových situací a záchrana pracovníka.**

- Vyhodnocení chyb a doporučení pro zlepšení.
-

10. Závěr a certifikace

- Požadavky na opakované školení.
 - Vzorový certifikát o absolvování školení.
-

©Verti-Work