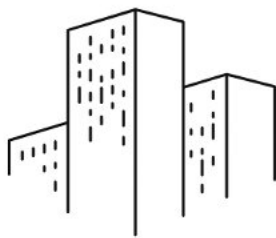


VERTI



WORK

VÝŠKOVÉ PRÁCE

Speciální výcviky lanového přístupu pro složky IZS (dle standardů IRATA)

Celý výcvik lze přizpůsobit konkrétním požadavkům jednotlivých složek Integrovaného záchranného systému (IZS), a to jak z hlediska specifických technik, tak i zaměření na konkrétní typy zásahů a prostředí, ve kterých budou složky IZS operovat. Tento flexibilní přístup umožňuje optimalizaci výcviku a zajištění, že účastníci budou připraveni na širokou škálu krizových situací a výzev, které mohou nastat v jejich každodenní záchranné práci.

- **Základní rozdělení**
- **Témata výcviku**
- **Reálný krizový výcvik (scénáře)**

Základní rozdělení

1. Základní výcvik lanového přístupu pro záchranáře

- **Cílová skupina:** Hasiči, horská služba, záchranáři, policie
- **Cíl školení:** Seznámit záchranáře se základy práce s dvoulanovým systémem podle mezinárodních standardů (IRATA, SPRAT)
- **Osnova:**
 - Legislativní rámec a normy (IRATA, ČSN, NFPA)
 - OOPP pro lanový přístup a jejich správné použití
 - Práce s dvoulanovým systémem (hlavní pracovní lano + záložní lano)
 - Základy slaňování, výstupu a polohování na laně
 - Základní záchranné techniky (evakuace postiženého z lana)
 - Praktický výcvik na výcvikové věži

2. Pokročilý lanový výcvik pro záchranáře – techniky záchrany

- **Cílová skupina:** Hasiči, horská služba, speciální jednotky
- **Cíl školení:** Rozšířit dovednosti v oblasti záchrany osob na laně a manipulace s břemeny ve výšce
- **Osnova:**
 - Pokročilé techniky slaňování s postiženým (záchrana v bezvědomí)
 - Horizontální a vertikální transport osob pomocí lanových systémů
 - Kladkostroje a mechanické výhody v záchranářské praxi
 - Přechod mezi lanovými systémy a volný přestup přes hranu
 - Záchrana osoby uvízlé na laně nebo v postroji
 - Specifické postupy pro záchrana v průmyslových a urbanizovaných prostředích
 - Simulované zásahy v reálných podmínkách (mosty, budovy, skalní terén)

3. Záchrané postupy při práci v uzavřených prostorech (Confined Space Rescue)

- **Cílová skupina:** Hasiči, průmysloví záchranáři, chemické a speciální jednotky
- **Cíl školení:** Příprava záchranářů na evakuaci osob z uzavřených prostorů (nádrže, šachty, tunely)
- **Osnova:**
 - Legislativa a normy pro práci v uzavřených prostorech (ČSN, OSHA, NFPA)
 - Specifika záchranných operací v omezených podmínkách
 - Použití trojnožek, stativů a lanových systémů pro evakuaci
 - Práce s dýchací technikou a detektory plynů
 - Záchrana osoby z hluboké šachty nebo studny
 - Simulované zásahy v podzemních prostorech

4. Speciální lanové techniky pro zásahové jednotky (Tactical Rope Access for Special Forces)

- **Cílová skupina:** Policie, speciální jednotky (URNA, ZJ, zásahové týmy hasičů)
- **Cíl školení:** Použití lanových technik v taktických operacích (vstupy do budov, rychlá evakuace, přepadové akce)
- **Osnova:**
 - Taktické využití lanových systémů při zásahu (FAST ROPE, RAPPEL ENTRY)
 - Přístup na obtížně dostupná místa (věže, mosty, lodě)
 - Překonávání překážek pomocí lanových traverzů
 - Rychlé evakuační techniky (MEDEVAC s lanovým systémem)
 - Integrace lanových systémů s dalšími operačními postupy
 - Noční operace a práce ve ztížených podmínkách

Cílová skupina:

- Hasiči
- Horská služba
- Záchranáři
- Policie

Cíl školení:

- Zaměření na praktické aplikace pokročilých lanových technik pro záchranné složky IZS, s důrazem na dvoulanový systém pro zajištění bezpečnosti a efektivity. Cílem je vyškolit účastníky v rozšířených pohybech a postupech pro složité záchranné operace, které jdou nad rámec základního slaňování a výstupu. Kurz je zaměřen na reálné situace, v nichž se využívají různé techniky pro záchranu postižených, práci ve vysokých budovách, v terénu nebo při extrémních podmínkách.

Témata výcviku

1. Pokročilé slaňovací techniky a jejich aplikace

1.1. Slaňování s postiženým (evakuace)

- Technika slaňování s připojením k postiženému, zahrnující správné navázání a stabilizaci osoby.
- Specifika slaňování s osobou (transport zraněného, použití záchranných nosítek).

- Udržení kontroly nad lanem při použití záložního lana pro větší bezpečnost.

1.2. Slaňování v různých terénech

- Slaňování v nepřístupném terénu: jak reagovat na překážky jako jsou stromy, skály, střechy.
- Slaňování do malých prostor nebo mezi budovami (techniky vyžadující větší preciznost).
- Jak řešit slaňování v podmínkách silného větru nebo deště (zvýšení stabilizace).

1.3. Slaňování s přenosným záchranným vybavením

- Použití nosítek a dalších záchranných pomůcek při slaňování.
- Správné použití záchranné sady pro přepravu zraněného do bezpečné oblasti.

2. Pokročilé výstupové techniky a techniky polohování

2.1. Výstup na laně s použitím dvoulanového systému

- Kombinace technik pro výstup s použitím lanového a záložního systému.
- Použití mechanických výstupových pomůcek (např. ascendeři) pro efektivní výstup v těžkých podmínkách.
- Výstup s připojeným zraněným: techniky pro výstup s nosítky a zajištění stability během výstupu.

2.2. Výstup s manipulací s vybavením

- Jak efektivně pracovat s lanem a vybavením během výstupu: přenos nástrojů, zajištění záchranných pomůcek.
- Výstup ve vertikálních i mírně nakloněných terénech.

2.3. Pokročilé polohovací techniky

- Polohování na laně pro dlouhodobé použití v záchranných operacích (pohyb mezi patry, přechody mezi objekty).
- Polohování pro provádění záchrany nebo komunikace s postiženými (úpravy pozice pro efektivní práci).
- Použití statických a dynamických technik pro udržení stabilní pozice na laně v extrémních podmínkách.

3. Pokročilé techniky pro záchranu osob (evakuace a transport)

3.1. Evakuace zraněného v extrémních podmínkách

- Postupy pro evakuaci osoby z těžko přístupných míst (např. z výšek, uzavřených prostor).
- Použití mechanických pomůcek pro zajištění stability při evakuaci (kladky, výtahy).
- Koordinace záchranných složek při evakuaci zraněných v náročném terénu.

3.2. Použití dvoulanového systému pro evakuaci a transport

- Pokročilá technika evakuace a transportu zraněných s využitím dvoulanového systému (výhody redundance).
- Zajištění zraněného při transportu a polohování v rámci lanového přístupu (mechanické pomůcky, výstupné kladky, tlumiče pádů).
- Postupy pro evakuaci více osob v jednom systému (koordinační techniky pro více zraněných).

3.3. Evakuace z uzavřených prostor

- Specifika evakuace z uzavřených prostor (vysoké budovy, skalní oblasti, technické budovy).
- Použití lanového systému pro vyproštění zraněného z oken, střech, nebo jiných úzkých vstupů.

4. Záchrana ve výškách a obtížných přístupech

4.1. Práce ve vysokých budovách a na těžko přístupných objektech

- Techniky pro záchranu a evakuaci na budovách s různými konstrukcemi.
- Slaňování a výstupy v prostředí s minimálním prostorem nebo v nepravidelných konstrukcích.

- Navigace ve výškách s použitím různých technik pro zajištění a vyproštění.

4.2. Techniky pro extrémní přístup v terénu

- Záchrana a práce v horách, na skalách, nebo na konstrukčních objektech (např. komíny, stožáry).
- Přechody mezi různými výškovými úrovněmi v těžkém terénu.
- Použití záchranných pomůcek (např. nosítek) při evakuaci v nepřístupných oblastech.

5. Reálné situace a krizová cvičení

5.1. Simulace záchranných operací v extrémních podmínkách

- Trénink v reálných situacích s variabilními terény, změnami počasí a nečekanými komplikacemi.
- Koordinace záchranných složek v krizových scénářích (větší záchranné akce, více zraněných).
- Práce pod tlakem a správná reakce na selhání zařízení nebo nečekané situace.

5.2. Scénáře a týmová spolupráce

- Týmové cvičení pro koordinaci záchranných operací s využitím všech technik.
- Důraz na komunikaci mezi záchranáři a efektivní sdílení informací během operace.
- Simulace evakuace při silném větru, zhoršené viditelnosti, nebo v nočních podmínkách.

6. Praktický výcvik na výcvikové věži

6.1. Sestavení pokročilých lanových systémů

- Praktické sestavení a testování dvoulanového systému pro složité záchranné situace.
- Zkoušky různých technik pro slaňování, výstupy a polohování za reálných podmínek.

6.2. Práce s nosítky a záchrannými pomůckami

- Cvičení s použitím nosítek a dalších záchranných pomůcek během evakuace.
- Zajistit stabilitu a bezpečnost při transportu zraněných.

7. Závěr kurzu a certifikace

7.1. Shrnutí pokročilých technik a aplikací

- Recapitulace všech pokročilých lanových technik a jejich aplikace v praxi.
- Diskuze o rozdílech mezi jednolanovým a dvoulanovým systémem a důležitosti přechodu na moderní metody.

Realný krizový výcvik

Scénář 1: Záchrana osoby z výškové budovy po požáru

Popis situace: Požár ve výškové budově způsobil evakuaci, ale několik osob zůstalo uvíznutých na střeše. Záchranný tým musí použít lanový přístup k jejich evakuaci, protože okolní ulice jsou neprůjezdné a helikoptéra nemůže přistát kvůli hustému kouři.

Úkoly a postupy:

1. **Hasiči:** Instalace stabilního kotvení na střeše pro dvoulanový systém.
2. **Záchranáři:** Poskytnutí první pomoci zraněným osobám, stabilizace a příprava na evakuaci.
3. **Policie:** Koordinace přístupu na místo a kontrola bezpečnosti okolí.
4. **Záchranný tým:** Použití lanového systému pro evakuaci osob pomocí nosítek nebo slaňování.

Specifické výzvy:

- Slaňování z výšky s neustálým nebezpečím kouře a požáru.
- Použití mechanických pomůcek k usnadnění evakuace více osob najednou.
- Navigace v těsných prostorách střechy, kde je třeba vyhnout se překážkám (např. komínům, ventilátorům).

Techniky:

- Slaňování a výstupy pomocí lanového systému s těžkým nákladem.
- Vytváření kotvení a stabilizace při práci ve větrných podmínkách.

Scénář 2: Záchrana osoby z nefunkční lanovky na mostě

Popis situace: Během technické závady na lanovce, která je instalována mezi dvěma mosty, došlo k zastavení kabiny. Osoba uvnitř je zraněná, a záchranný tým musí použít lanový přístup k její evakuaci, přičemž je nutné zajistit, že kabina nebude padat.

Úkoly a postupy:

1. **Hasiči:** Zajištění bezpečného kotvení na mostě pro vytvoření lanového systému pro evakuaci.
2. **Záchranáři:** Stabilizace zraněné osoby a příprava na evakuaci pomocí nosítek.
3. **Policie:** Koordinace provozu na mostě, řízení dopravy a zajištění bezpečnosti okolí.
4. **Záchranný tým:** Vytvoření lanového systému pro evakuaci osoby a její transport na bezpečné místo.

Specifické výzvy:

- Evakuace z výšky mezi mosty s minimálními kotvicími body.
- Oprava a kontrola funkčnosti lanového systému při technických závadách.
- Práce ve výškách při silném větru a neustálém pohybu lanovky.

Techniky:

- Použití kladek a lanového systému pro evakuaci osoby.
- Vytváření stabilního kotvení pro zajištění bezpečné evakuace.

Scénář 3: Záchrana osoby ze střechy budovy po výbuchu

Popis situace: Po výbuchu v komerční budově jsou uvězněni lidé na střeše. Budova je poškozená a výtah je nefunkční. Záchranný tým se musí dostat na střechu pomocí lanového přístupu a evakuovat osoby na bezpečné místo.

Úkoly a postupy:

1. **Hasiči:** Vytvoření stabilního kotvení na střeše pro dvoulanový systém.
2. **Záchranáři:** Poskytnutí první pomoci zraněným osobám na střeše a jejich příprava na evakuaci.
3. **Policie:** Koordinace a ochrana okolí budovy, řízení přístupu k budově.
4. **Záchranný tým:** Evakuace osob pomocí nosítek nebo přímého slaňování.

Specifické výzvy:

- Slaňování z výšky za silného větru nebo kouře.
- Práce na poškozené střeše, kde jsou zbytky trosky a nebezpečné objekty.
- Rychlá evakuace více osob z různých částí střechy.

Techniky:

- Použití lanového systému pro bezpečnou evakuaci zraněných.
 - Práce s nosítky a mechanickými pomůckami pro zrychlení evakuace.
-

Scénář 4: Záchrana osoby ze studny (technické záchranné práce)

Popis situace: Osoba spadla do studny, která je příliš úzká a hluboká pro použití běžných záchranných prostředků. Záchraný tým musí použít lanový přístup k vytažení osoby a jejímu transportu na bezpečné místo.

Úkoly a postupy:

1. **Hasiči:** Vytvoření stabilního kotvení pro záchranný lanový systém na okraji studny.
2. **Záchranáři:** Poskytnutí první pomoci zraněné osobě a stabilizace před transportem.
3. **Policie:** Koordinace operace a zajištění bezpečnosti v okolí studny.
4. **Záchraný tým:** Použití lanového systému pro vytažení osoby ze studny a její bezpečný transport na zem.

Specifické výzvy:

- Práce ve velmi úzkém prostoru studny, kde je omezený prostor pro práci.
- Použití lanového systému pro vytažení osoby, která je zraněná nebo v šoku.
- Potřeba rychlé stabilizace zraněného a jeho zajištění na nosítkách.

Techniky:

- Použití kladek a mechanických pomůcek pro efektivní vytažení osoby.
- Zajištění správného kotvení a vyvážení systému pro záchranu ze špatně přístupného místa.

Scénář 5: Záchrana pracovníka z výškových prací na věži (technické evakuace)

Popis situace: Pracovník je zraněn při práci na vysoké telekomunikační věži (např. při instalaci antény). Záchraný tým musí použít lanový přístup k dostání se k pracovníkovi a evakuaci zpět na zem.

Úkoly a postupy:

1. **Hasiči:** Instalace stabilního kotvení pro vytvoření lanového systému, který umožní výstup na věž.
2. **Záchranáři:** Poskytnutí první pomoci a stabilizace zraněného pracovníka.
3. **Policie:** Koordinace a zabezpečení bezpečnosti na okolí věže.
4. **Záchraný tým:** Použití lanového systému pro evakuaci pracovníka z výšky.

Specifické výzvy:

- Práce na vysoké věži při silném větru nebo špatných povětrnostních podmínkách.
- Rychlá stabilizace pracovníka a evakuace s minimálním rizikem pro jeho zdraví.
- Zajištění správného kotvení a výstupového systému na velmi vysoké konstrukci.

Techniky:

- Výstupy a slaňování na věži s použitím speciálních technických pomůcek.
- Použití nosítek a lanového systému pro rychlý a bezpečný transport.

Závěr:

Tyto scénáře se zaměřují na využití lanového přístupu v různých urbanistických podmínkách, jako jsou výškové budovy, mosty, věže, studny a další. Každý scénář prověřuje schopnost záchranného týmu pracovat ve výškách a těžko přístupných oblastech při zajišťování bezpečnosti a efektivní evakuaci zraněných osob.