METODICKÁ PŘÍRUČKA (POPP):

PROGRAM OCHRANY PROTI PÁDU



www.verti-work.cz

Aktualizovaná Verze: 2026.01

All Rights Reserved®VERTI-WORK Group 2026

Obsah



03 ÚVOD A CÍLE PROGRAMU

04 LEGISLATIVNÍ RÁMEC A NORMY

05 ORGANIZAČNÍ STRUKTURA A ODPOVĚDNOSTI

06 HLOUBKOVÁ ANALÝZA A ŘÍZENÍ RIZIK (SYSTÉM AR)

07 SPECIFICKÉ METODIKY PRO VYBRANÉ ČINNOSTI

08 VYBAVENÍ A OOPP (OCHRANA PROTI PÁDU)

09 ZÁCHRANNÝ PLÁN (SYSTÉM RESCUE)

10 VZDĚLÁVÁNÍ A ODBORNÁ ZPŮSOBILOST

11 ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Navazující směrnice: Záchranný plán a Analýza Rizik

1. ÚVOD A CÍLE PROGRAMU



1.1 Účel dokumentu

Tato směrnice slouží jako základní organizační a technický předpis pro veškeré činnosti, kde hrozí nebezpečí pádu z výšky nebo do volné hloubky . Cílem je vytvořit systém, který eliminuje rizika, minimalizuje následky případných pádů a definuje neprůstřelné postupy pro záchranu.

1.2 Definice práce ve výškách

Dle NV č. 362/2005 Sb. a standardů Verti-Work Group se za práci ve výškách považuje:

- Jakákoliv činnost, kde se nohy pracovníka nacházejí ve výšce nad 1,5 metru.
- Práce nad volnou hloubkou, vodou nebo látkami ohrožujícími život či zdraví.
- Práce na všech místech s nebezpečím pádu, bez ohledu na výšku, pokud je pod pracovníkem nebezpečný podklad.

2. LEGISLATIVNÍ RÁMEC A NORMY

Tento program je postaven na nekompromisním dodržování následujících předpisů:

- **Zákon č. 262/2006 Sb.** (Zákoník práce): Odpovědnost zaměstnavatele za bezpečnost a vybavení.
- **Nařízení vlády č. 362/2005 Sb.**: Bližší požadavky na BOZP při práci s nebezpečím pádu.
- **Nařízení vlády č. 193/2022 Sb.**: O vyhrazených technických zdvihacích zařízeních (VTZ).
- **ČSN EN 280+A1**: Mezinárodní standard pro stabilitu a konstrukci plošin
- **ČSN EN 363**: Systémy ochrany osob proti pádu.



3. ORGANIZAČNÍ STRUKTURA A ODPOVĚDNOSTI



3.1 Zaměstnavatel / Vedoucí pracovník

- Musí zajistit, aby práce byla plánována a prováděna bezpečně.
- Musí zajistit neprodlenou záchranu a první pomoc v případě nehody.
- Odpovídá za pravidelné školení a revize veškerého vybavení.

3.2 Autorizovaný záchranář (Verti-Work Rescuer)

- Osoba se speciálním výcvikem v technikách vyproštění a záchrany na laně.
- Musí být přítomen na každém pracovišti s vysokým rizikem (lanový přístup).
- Kontroluje správnost ukotvení a sestavení systému ochrany proti pádu.

3.3 Pracovník

- Je povinen dbát o svou bezpečnost a používat přidělené OOPP v souladu se školením.
- Musí nahlásit každé poškození vybavení nebo nebezpečné podmínky na pracovišti.

4. HLOUBKOVÁ ANALÝZA A ŘÍZENÍ RIZIK (SYSTÉM AR)

Před každým zahájením práce musí být vypracován **Protokol analýzy rizik pro konkrétní místo.**



4.1 Hierarchie kontrolních opatření

Při analýze se postupuje v tomto pořadí:

- **Eliminace:** Lze práci provést ze země nebo z pevné konstrukce se zábradlím?
- **Prevence (Zádržný systém**): Použití vybavení tak, aby se pracovník k hraně pádu vůbec nedostal.
- **Technická kontrola**: Použití záložních systémů, bezpečnostních sítí nebo tlumičů pádu .
- **Administrativní kontrola**: Školení, revize, zákazy vstupu, výstražné značení.

4.2 Klíčové rizikové faktory na pracovišti

- **Efekt kyvadla**: Riziko zhoupnutí a nárazu do konstrukce při pádu z polohy mimo kotevní bod.
- **Pádová vzdálenost**: Nutnost započítat prodloužení lana a absorbéru energie, aby nedošlo k nárazu na zem.
- **Pád předmětů**: Zajištění nářadí v koši nebo na postroji (lanyardy, pomocné šňůry).
- **Povětrnostní podmínky**: Vítr (limit 12 m/s), UV záření (degradace lan), bouřky, mráz, horko, chemické prostředí.

5. SPECIFICKÉ METODIKY PRO VYBRANÉ ČINNOSTI



5.1 Práce na mobilních plošinách (MEWP)

Plošiny jsou vyhrazená technická zařízení a vyžadují specifický přístup:

- **Zádržný systém:** Pracovník musí být připoután ke kotevnímu bodu v koši tak krátkým lanem, aby nemohl vypadnout nebo stoupnout na zábradlí.
- **Zákaz improvizace:** Je přísně zakázáno zvětšovat dosah stáním na zábradlí nebo použitím žebříku uvnitř koše.
- **Zóna ohrožení:** Musí být vytvořen zábor odpovídající akčnímu rádiu ramene plus 1 metr bezpečnostní rezerva.

5.2 Průmyslový lanový přístup (Rope Access)

Lanový systém se skládá ze dvou nezávislých linií: pracovní a bezpečnostní.

- **Ukotvení:** Každé lano musí být připevněno ke dvěma samostatným kotevním bodům s pevností min. 15 kN a vzájemně propojeno
- **Úhel lanoví:** Při použití Y-závěsu by úhel neměl přesáhnout 90°, absolutní limit je 120°.
- **Ochrana lan:** Všechna lana musí být chráněna před ostrými hranami a horkými povrchy (válečky, textilní chrániče).

6. VYBAVENÍ A OOPP (OCHRANA PROTI PÁDU)

6.1 Výběr a správa vybavení

Vybavení musí být certifikováno a udržováno v dobrém provozním stavu.

- **Postroje:** Celotělové úvazky musí umožňovat zvednutí nohou do vodorovné polohy pro oddálení traumatického šoku.
- **Spojky:** Karabiny musí mít minimálně 2 pojistky proti selhání (Double LOCK).
- **Lana:** Výběr délky a typu (statická/dynamická) závisí na analýze pádové vzdálenosti.

6.2 Kontroly a revize

- **Denní kontrola:** Před každým použitím provádí sám pracovník nebo dozor.
- **Periodická revize:** Minimálně jednou za 12 měsíců provádí kompetentní osoba (revizní technik).
- **Vyřazení z provozu:** Každý prvek, který zachytil pád nebo vykazuje poškození, musí být okamžitě vyřazen a zničen.



7. ZÁCHRANNÝ PLÁN (SYSTÉM RESCUE)



Zaměstnavatel nesmí dovolit práci ve výškách, pokud není připraven záchranný plán pro konkrétní místo.

7.1 Časový faktor a traumatický šok (Suspension Trauma)

Při visení v postroji dochází k hromadění krve v nohou a snižování tepu srdce a sraženinám. K bezvědomí a smrti může dojít během 10–20 minut. Záchrana musí být zahájena neprodleně.

7.2 Postupy záchrany

- **Vlastní záchrana:** Pracovník využije svou výbavu k návratu na bezpečnou plochu.
- **Asistovaná sebezáchrana:** Druhá osoba spustí pracovníkovi záchranné lano, které si připne k A-bodu postroje.
- **Plně asistovaná záchrana:** Záchranář se k postiženému slaní, připojí jej do svého systému a spustí na zem.

8. VZDĚLÁVÁNÍ A ODBORNÁ ZPŮSOBILOST

- **Úvodní školení:** Zahrnuje teorii, rozpoznávání rizik a praktické ukázky záchrany. Součástí programu jsou tyto základní typy školení:

  Program ochrany proti pádu: Hlavní směrnice, Analýza rizik, Záchranný plán.

  BOZP pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou.

- **Rozšiřující školení:**

  LEVEL 1 - Střechy a konstrukce (s oporou nohy)

  LEVEL 2 - Lanový přístup

- **Periodické školení:** Provádí se jednou za rok nebo při změně metodiky práce.
- **Dohlížené práce:** Noví pracovníci musí pracovat pod vysokou úrovní dohledu zkušených mentorů.



7. ZÁCHRANNÝ PLÁN (SYSTÉM RESCUE)



Zaměstnavatel nesmí dovolit práci ve výškách, pokud není připraven záchranný plán pro konkrétní místo.

7.1 Časový faktor a traumatický šok (Suspension Trauma)

Při visení v postroji dochází k hromadění krve v nohou a snižování tepu srdce a sraženinám. K bezvědomí a smrti může dojít během 10–20 minut. Záchrana musí být zahájena neprodleně.

7.2 Postupy záchrany

- **Vlastní záchrana:** Pracovník využije svou výbavu k návratu na bezpečnou plochu.
- **Asistovaná sebezáchrana:** Druhá osoba spustí pracovníkovi záchranné lano, které si připne k A-bodu postroje.
- **Plně asistovaná záchrana:** Záchranář se k postiženému slaní, připojí jej do svého systému a spustí na zem.

9. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ



DŮLEŽITÉ PRÁVNÍ POUČENÍ A PODMÍNKY POUŽITÍ:

Výhradní určení: Tato hlavní směrnice je základní součástí Programu ochrany proti pádu | VERTI-WORK Group. K jejímu praktickému používání jsou oprávněny výhradně osoby, které prokazatelně absolvovaly odborné školení touto směrnicí a navazujícími školeními směrnic, Záchranný Plán a Analýza rizik.
Neplatnost bez proškolení: Použití této směrnice a formulářů bez patřičného proškolení ze strany Verti-work Group nebo kompetentního specialisty činí tento program neplatným.

Odpovědnost: Samotné stažení nebo vyplnění formulářů nebo jeho částí neproškolenou osobou nezakládá splnění zákonných povinností subjektu dle NV č. 362/2005 Sb. a zbavuje autory Programu ochrany proti pádu VERTI-WORK Group jakékoli odpovědnosti za škody na zdraví či majetku vzniklé v důsledku neodborného nakládání, manipulace nebo záchrany.

Ochrana know-how: Tento dokument podléhá autorskoprávní ochraně. Jakékoli šíření nebo komerční využívání bez souhlasu
VERTI-WORK Group je zakázáno.

All Rights Reserved®VERTI-WORK Group 2026